

**PROGETTAZIONE ATTIVITA' COMPLEMENTARI DI EDUCAZIONE FISICA  
PROGETTO: POLISPORT**

<b>Docenti coinvolti</b>	<b>Giorno</b>	<b>Obiettivi di apprendimento</b>	<b>Contenuti</b>	<b>Ore di attività (58 h tot)</b>
Elena Bottarelli 10 ore totali (5 lezioni da 2 ore)	Lunedì	Fondamentali degli sport individuali e di squadra. Conoscenza dell'esistenza delle regole di un gioco e dell'importanza del rispetto di esse per lo svolgimento dello stesso. Saper interagire e cooperare nel gruppo, confrontandosi lealmente con gli altri. Accettare le decisioni arbitrali e la sconfitta. Accogliere la diversità, manifestando senso di responsabilità.	Esercitazioni propedeutiche ed analitiche dei fondamentali delle varie discipline sportive. Atletica: andature della corsa, il salto, la capacità aerobica. Pallacanestro: il palleggio, la trasmissione ed il terzo tempo a canestro. Pallavolo: la battuta, il palleggio, l'alzata, il bagher, l'attacco. Touch Rugby: il passaggio, la meta. Regole principali delle varie discipline sportive. Atletica: criteri della rincorsa e dello stacco nel salto in lungo/alto. Pallacanestro: infrazione di passi e doppio. Pallavolo: invasione di campo, regola dei tre tocchi, il doppio palleggio. Touch Rugby: trasmissione della palla e il fuorigioco.	4 h
		Tecniche e tattiche specifiche di appartenenza a sport individuali e di squadra. Avvicinamento ad altre realtà sportive. Fair play e rispetto per avversari, compagni e le decisioni arbitrali.	Esercitazioni situazionali specifiche delle fasi di gioco di una partita o una gara. La transazione offensiva, la difesa a zona, il contrasto. Conoscenza di strategie diverse per ottimizzare una situazione di confronto con il diretto avversario.	6 h
Giorgia Leo 18 ore totali (9 lezioni da 2 ore)	Mercoledì	Fondamentali degli sport individuali e di squadra. Conoscenza dell'esistenza delle regole di un gioco e dell'importanza del rispetto di esse per lo svolgimento dello stesso. Saper interagire e cooperare nel gruppo, confrontandosi lealmente con gli altri. Accettare le	Esercitazioni propedeutiche ed analitiche dei fondamentali delle varie discipline sportive. Atletica: andature della corsa, il salto, la capacità aerobica.	6 h

		<p>decisioni arbitrali e la sconfitta. Accogliere la diversità, manifestando senso di responsabilità.</p>	<p>Pallacanestro: il palleggio, la trasmissione ed il terzo tempo a canestro.  Pallavolo: la battuta, il palleggio, l'alzata, il bagher, l'attacco.  Touch Rugby: il passaggio, la meta.  Regole principali delle varie discipline sportive.  Atletica: criteri della rincorsa e dello stacco nel salto in lungo/alto.  Pallacanestro: infrazione di passi e doppio.  Pallavolo: invasione di campo, regola dei tre tocchi, il doppio palleggio.  Touch Rugby: trasmissione della palla e il fuorigioco.</p>	
		<p>Tecniche e tattiche specifiche di appartenenza a sport individuali e di squadra. Avvicinamento ad altre realtà sportive.</p>	<p>Esercitazioni situazionali specifiche delle fasi di gioco di una partita o una gara.  La transazione offensiva, la difesa a zona, il contrasto.  Conoscenza di strategie diverse per ottimizzare una situazione di confronto con il diretto avversario.</p>	<p>12 h</p>
<p>Mirco Bernardi  14 ore totali  (7 lezioni da 2 ore)</p>	<p>Venerdì</p>	<p>Fondamentali degli sport individuali e di squadra. Conoscenza dell'esistenza delle regole di un gioco e dell'importanza del rispetto di esse per lo svolgimento dello stesso. Saper interagire e cooperare nel gruppo, confrontandosi lealmente con gli altri. Accettare le decisioni arbitrali e la sconfitta. Accogliere la diversità, manifestando senso di responsabilità.</p>	<p>Esercitazioni propedeutiche ed analitiche dei fondamentali delle varie discipline sportive.  Atletica: andature della corsa, il salto, la capacità aerobica.  Pallacanestro: il palleggio, la trasmissione ed il terzo tempo a canestro.  Pallavolo: la battuta, il palleggio, l'alzata, il bagher, l'attacco.  Touch Rugby: il passaggio, la meta.  Regole principali delle varie discipline sportive.  Atletica: criteri della rincorsa e</p>	<p>4 h</p>

			dello stacco nel salto in lungo/alto. Pallacanestro: infrazione di passi e doppio. Pallavolo: invasione di campo, regola dei tre tocchi, il doppio palleggio. Touch Rugby: trasmissione della palla e il fuorigioco.	
		Tecniche e tattiche specifiche di appartenenza a sport individuali e di squadra. Avvicinamento ad altre realtà sportive.	Esercitazioni situazionali specifiche delle fasi di gioco di una partita o una gara. La transazione offensiva, la difesa a zona, il contrasto. Conoscenza di strategie diverse per ottimizzare una situazione di confronto con il diretto avversario.	10 h

<b>RISORSE FINANZIARIE</b>			
previsione di spesa	anno finanziario	provenienza dei fondi da utilizzare (piano per il diritto allo studio, fondo d'istituto, ecc.)	destinazione dei fondi
€ 1131,90 (€26,95 x 42 h)	2022	Fondi MIUR per le attività complementari di educazione motoria ed avviamento allo sport (Progetto "Polisport").	Compenso ai docenti membri del CSS in possesso della Laurea Triennale o Magistrale in Scienze Motorie e direttamente coinvolti nelle attività del progetto pomeridiano e facoltativo "Polisport". Le attività complementari di educazione fisica si svolgeranno in orario extracurricolare e sono destinate agli studenti della scuola sec. di Bozzolo