



## Marco Boldi

Acquanegra sul Chiese 46011

3463621947  
marcoboldi@live.it

Posizione ricoperta: LAUREATO IN SCIENZE MOTORIE, SPORT E SALUTE

### **Sintesi**

---

Ho frequentato un corso di studi molto teorico, il nuovo format della facoltà di scienze motorie che ha sostituito l'ex ISEF mi ha dato solo un'infarinatura riguardo i vari sport, concentrandosi più sul concetto di salute generale dell'individuo, pratica di attività sportiva soprattutto in età infantile, modalità di prevenzione e recupero da eventi invalidanti, metodologie di allenamento e psicologia dello sport.

### **Istruzione e formazione:**

---

- 07/07/2018 Titolo di trainer di **Ginnastica Posturale**, corso svolto con ATS (Advanced Training System) Milano
- 25/02/2018 Titolo di **Specialista in Esercizio Correttivo**, corso svolto con ATS (Advanced Training System) Milano
- 10/2012 - 07/2016 **Laurea in Scienze Motorie, Sport e Salute** (Università degli studi di Parma, facoltà di Medicina e Chirurgia, Parma)
  - Anatomia del corpo umano
  - Fisiologia del corpo umano
  - Biochimica/Biochimica dell'esercizio fisico
  - Teoria e metodologia delle attività motorie
  - Traumatologia
  - Psicologia dello sport

TIROCINIO: - scuola (liceo Classico Virgilio, Mantova)

-palestra (En Ergon, Casalmaggiore)

- 09/2006 - 06/2011 **Diploma sperimentale di ordine scientifico** (Istituto Tecnico per le Attività Sociali Andrea Mantegna, Mantova)

-Inglese scientifico

-Biochimica

-Lab. biochimica

-Microbiologia

-Lab. microbiologia

-Chimica organica

-Lab. chimica

-Anatomia

-Fisica

-Lab. fisica

-Matematica

## **Esperienze Professionali**

---

- Novembre 2019 / attuale: Lavoro come Esperto esterno laureato in Scienze Motorie presso gli istituti Primari di Bozzolo, Rivarolo Mantovano e Castel Goffredo
- Estate 2019: Lavoro presso azienda agricola a gestione familiare
- Novembre 2018 / Giugno 2019: Lavoro come Esperto esterno laureato in Scienze Motorie presso gli istituti Primari di Bozzolo e Castel Goffredo
- Estate 2018: Lavoro in azienda agricola a gestione familiare come aiutante
- Gennaio 2018/ Maggio 2018: Lavoro come Esperto esterno laureato in Scienze Motorie presso Istituto Comprensivo di Bozzolo

- Settembre 2017 / attuale: Lavoro come allenatore (categoria primi calci) presso Società Sportiva ADS Rapid Junior
- Estate 2017: Lavoro in azienda agricola a gestione familiare come aiutante
- Estate 2017: Lavoro in latteria bar a gestione familiare come aiutante

## **CAPACITA':**

- **Ottimo approccio ad ogni genere di attività sportiva:**
  - Pratico calcio e arti marziali vietnamite da molti anni
  - Esperienza pratica in sala pesi (palestra Millenium Gym, Asola)
- **Ottime competenze comunicative-relazionali:**
  - grazie alle varie esperienze lavorative/ sportive e all'attività svolta a teatro
- **Conoscenza della lingua inglese (orale e scritto: livello B1)**
- **Idoneità informatica**
- **Patente: B**