

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **GUARESI SIMONA**
 Indirizzo **50, VIA CREMONA 46041 ASOLA (MN)**
 Telefono **0376 729615**
 Cellulare **3276368405**
 E-mail **simona.guaresi@gmail.com**

Nazionalità Italiana
 Data di nascita 16 OTTOBRE 1965

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Data	Attualmente
	Presso il Centro Medico "Clesis" - via Nazario Sauro, 46041 Asola (Mn) Svolge attività libero professionista in qualità di: Medico Psicoterapeuta
• Data	Durante gli anni scolastici 2017 / 2018 – 2018/2019
	Presso Scuola Secondaria di primo grado Istituto Comprensivo di Canneto sull'Oglio - via F. Aporti 46013 Canneto s/O (Mn)
	Attività libero professionista in qualità di medico psicoterapeuta esperto collaboratore esterno
	Realizzazione del progetto: - "Affettività responsabile" rivolto alle 2 classi III, per un totale di complessive 12 ore, finalizzato alla Educazione alla Affettività
• Data	Dall'anno scolastico 2006 / 2007 all' anno scolastico 2018 / 2019
	Presso la Scuola Secondaria di primo grado "Don Milani" , Istituto Comprensivo 2 –via Lonato,1 46043 Castiglione delle Stiviere (Mn)
	Attività libero professionista in qualità di medico psicoterapeuta esperto collaboratore esterno
	Realizzazione di uno Sportello di Ascolto e di interventi educativi e formativi rivolti, alle classi I, II e III, finalizzati alla Educazione alla affettività, alla Prevenzione di abuso di sostanze psicoattive e new addictions e alla Prevenzione del Bullismo. Diversi interventi formativi con i genitori degli alunni <ul style="list-style-type: none"> - Anno scolastico 2017/2018 – realizzazione: a) Dello Sportello di ascolto "Ti ascolto" : per un totale di 50 ore b) Del progetto "Educazione alla affettività": per un totale di 24 ore di interventi nelle 6 classi II - Anno scolastico 2018/2019 – realizzazione: a) Dello sportello di ascolto "Ti ascolto": per un totale di ore 56
• Data	Dall'anno scolastico 2012 / 2013 all'anno scolastico 2015 / 2016 e negli anni scolastici 2017/2018 – 2018/2019
	Presso la Scuola Primaria "Don Milani" , Istituto Comprensivo 2 –via Lonato,1 46043 Castiglione delle Stiviere (Mn)
	Attività libero professionista in qualità di medico psicoterapeuta esperto collaboratore esterno
	<ul style="list-style-type: none"> - <u>Dall'anno scolastico 2012 / 2013 all'anno scolastico 2015 / 2016:</u> Realizzazione di interventi educativi e formativi presso le classi V, finalizzati alla Educazione alla Affettività dal titolo <i>"Il cerchio della vita: l'affettività secondo gli occhi di un bambino"</i> - <u>Anno scolastico 2017 / 2018 e 2018/2019:</u> realizzazione:

	<p>a) Del progetto: <i>"Giochiamo con le emozioni"</i> : 24 ore totali di intervento nelle 4 classi V</p> <p>b) Dello sportello di Ascolto "Dimmi di più" : per un totale di 10 ore</p> <p>c) <i>Incontro di presentazione e restituzione ai genitori</i> : per un totale di ore 2</p>
• Data	Anni scolastici : 2016 / 2017 - 2017 / 2018 – 2018/2019
	Presso l' Istituto Comprensivo di Bozzolo – Scuola media – via Sergio Arini, 6 46012 Bozzolo (Mn)
	Attività libero professionista in qualità di medico psicoterapeuta esperto collaboratore esterno
	Realizzazione dei seguenti progetti: a) Sportello psicologico di Ascolto per tutte le classi, per un totale di ore: 25 b) "Essere adolescenti, che stress" 4 classi, II e III A, di Rivarolo Mantovano (anno scolastico 2017/2018) per un totale di 6 ore
• Data	Dall'anno Accademico 2006 / 2007 all anno 2011 / 2012
	Presso l'Istituto di Analisi Immaginativa - Scuola Superiore di Formazione in Psicoterapia – Cremona via Dante, 209, 26100 Cremona
	Attività libero professionale di tipo didattico
	Docente del Corso : Psicoterapie a mediazione corporea – Training Autogeno
• Data	Dal 2005 al 2012
	Presso il Centro di Mediazione Sociale CDF via Solferino e San Martino, 36 46100 Mantova
	Attività libero professionista in qualità di medico psicoterapeuta
	Realizzazione di diversi progetti finalizzati alla prevenzione dell'abuso di sostanze presso le seguenti Strutture: Istituto IPSIA "L. da Vinci" – Mantova Istituto Tecnico Agrario Statale "P.A. Strozzi" – Mantova Scuola Media "Don Milani" – Castiglione delle Stiviere (Mn)
• Data	Anno scolastico 2006 / 2007
	Presso la Scuola Materna di Asola (Mn), Mariana Mantovana (Mn) e Gabbiana "Rina Provasoli" (Mn)
	Attività libero professionista in qualità di medico psicoterapeuta
	Realizzazione, per i genitori dei bambini, del progetto:"Raccontami una fiaba!" Fiabe ed Immaginario: l'educazione del bambino alle emozioni e al pensiero.
• Data	Anno scolastico 2005 / 2006
	In collaborazione con i Servizi Sociali del Comune di Asola (Mn) e con l'UOP n°26 di Castiglione delle Stiviere (Mn)
	Attività libero professionista in qualità di medico psicoterapeuta
	Realizzazione di un progetto finalizzato alla prevenzione del disagio psichiatrico presso l'Istituto di Istruzione Superiore "G. Falcone" di Asola (Mn) dal titolo "Una vita d'autore"
• Data	Anno 2005
	Per conto del Comune di Mariana Mantovana (Mn)
	Attività libero professionista in qualità di medico psicoterapeuta
	Nell'ambito della legge 285/97 sono stati realizzati i seguenti corsi di formazione rivolto ai giovani: "Essere teen ager, che stress!" (18.05.05 e 26.05.05) e "Educare alla affettività" (24.11.05 e 10.12.05)
• Data	Anno scolastico 2004 / 2005
	In collaborazione con il Dipartimento ASSI – Servizio Dipendenze sede di Asola (Mn)
	Attività libero professionista in qualità di medico psicoterapeuta
	Realizzazione di un progetto finalizzato alla educazione alla salute ed a un corretto uso dei farmaci dal titolo "Farmaco in testa", presso l'Istituto di Istruzione Superiore "G. Falcone" di Asola (Mn)
• Data	Dall'anno scolastico 2001 / 2002 al 2006 / 2007
	Presso l'Istituto di Istruzione Superiore "G. Falcone" - via Saccole Pignole, 3 46041 Asola (Mn)

	Attività libero professionista in qualità di medico psicoterapeuta esperto collaboratore esterno
	Realizzazione di diversi interventi educativi nell'ambito del progetto "Accoglienza", e del progetto formativo intitolato: "Star bene a scuola – Educazione alla salute", realizzando uno Sportello di Ascolto ed interventi formativi nelle classi seconde e terze finalizzati alla prevenzione all'abuso di sostanze psicoattive (Titolo del progetto: "Le ragioni del piacere, il piacere della ragione") e alla prevenzione nell'ambito dei disturbi legati al distress in età adolescenziale (Titolo del progetto: "Essere Teen ager: che stress")

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Data	21 Dicembre 2019
	Corso di aggiornamento dal titolo: "Le tattiche del cambiamento" corso di psicoterapia breve strategica : percorsi clinico assistenziali/diagnostici/riabilitativi, profili di assistenza e di cura
	Presso: ProviderSP srl
• Data	11 Giugno 2018
	Conseguimento dell'attestato di idoneità per la figura del coadiutore del cane, del gatto e del coniglio in Interventi Assistiti con l'Animale (IAA)
	Presso : Università degli studi di Parma - Dipartimento di Scienze Medico Veterinarie
• Data	Anno accademico 2017 / 2018
	Corso di Perfezionamento in Interventi Assistiti con l'Animale (Pet Therapy) – Corso avanzato
	Presso : Università degli studi di Parma - Dipartimento di Scienze Medico Veterinarie
• Data	Anno accademico 2016 / 2017
	Corso di Perfezionamento in Interventi Assistiti con l'Animale (Pet Therapy) – Corso propedeutico e di base
	Presso : Università degli studi di Parma - Dipartimento di Scienze Medico Veterinarie
• Data	24 Giugno 2016
	Corso di formazione dal titolo "Yoga della risata, percorso di benessere psico-fisico.relazionale in ambito socio-sanitario" , relatore: Daniele Berti
	Presso: Fondazione Istituto Ospedaliero di Sospiro, P.zza Libertà, 2 – 28048 Sospiro (Cr)
• Data	10 Marzo 2012
	Seminario di formazione dal titolo "Pet Therapy. Animali che aiutano a curare" tenuto dalla dr.ssa Luisa Marnati
	Istituto di Analisi Immaginativa - Scuola Superiore di Formazione in Psicoterapia Via Dante Alighieri – 26100 Cremona
• Data	Anni Accademici 2009 / 2010
	Master biennale di alta specializzazione in psicoterapia
	Presso l'Istituto di Analisi Immaginativa - Scuola Superiore di Formazione in Psicoterapia – Cremona via Dante, 209, 26100 Cremona
• Data	17 Maggio 2008 e 14 giugno 2008
	Corso di aggiornamento dal titolo: "La fiaba che cura"
	Presso l'Istituto di Analisi Immaginativa - Scuola Superiore di Formazione in Psicoterapia – Cremona via Dante, 209, 26100 Cremona
• Data	26 Febbraio 2008
	Corso di Formazione: "Scuola e disturbi del comportamento alimentare"
	Presso CPS – Unità Operativa di Psichiatria n°27 via della Repubblica 2H, 460100 Mantova
• Data	12 Ottobre – 12 Dicembre 2007

	Percorso di formazione sui disturbi dell'apprendimento: DSA versus ADHD, comorbilità, diagnosi differenziali, protocolli diagnostici e terapeutici.
	ULSS 20 – Dipartimento di Neuropsichiatria Infantile – Centro di Riferimento Regionale per i Disturbi dell'Apprendimento – Regione Veneto
• Data	03 Marzo – 05 maggio 2007
	Corso di formazione: “La comunicazione corpo – mente. Integrare corpo, emozione e respirazione” – dr. Massimo Soldati
	Presso l'Istituto di Analisi Immaginativa - Scuola Superiore di Formazione in Psicoterapia – Cremona via Dante, 209, 26100 Cremona
• Data	Da maggio 2006 a Ottobre 2006
	Corso di formazione: “La intelligenza corporea. Corso introduttivo alla Integrazione posturale e alla relazione a mediazione corporea” - dr. Massimo Soldati
	Presso l'Istituto di Analisi Immaginativa - Scuola Superiore di Formazione in Psicoterapia – Cremona via Dante, 209, 26100 Cremona
• Data	16 Marzo 2006
	Iscrizione all' Albo dei Medici Psicoterapeuti di Mantova
• Data	18 Febbraio 2006
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Diploma di specializzazione in Psicoterapia (ai sensi dell'art. 3 della Legge n. 56/89) presso: la Scuola Superiore di Formazione in Psicoterapia – Istituto di Analisi Immaginativa – di Cremona con la votazione di: 50/50 e lode con pubblicazione Tesi di ricerca teorico – clinica dal titolo: “<i>Aspetti psicobiologici dell'attivazione e del Training Autogeno di Schultz: un concetto di malattia e cura tra psiche e soma.</i>” La tesi è parzialmente edita e consultabile sul sito Internet dell'Istituto di Analisi Immaginativa all'indirizzo: www\scuolaiaai.it
• Data	Bergamo 30 Novembre – 1 – 2 Dicembre 2005
	Convegno: “Gli SPDC: ponte tra ospedale e territorio. Dall'urgenza alla continuità terapeutica” – secondo Congresso Nazionale Coordinamento Nazionale Servizi Psichiatrici Diagnosi e Cura
• Data	5 Settembre 2002
	Iscrizione all'Albo dell'ordine dei Medici e Chirurghi di Mantova al numero 2676
• Data	prima sessione dell'anno 2002
	'Esame di Stato per l'abilitazione all'esercizio della professione medica
• Data	12 Luglio 2000
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ conseguito: Diploma di Laurea in Medicina e Chirurgia presso: Università degli Studi di Brescia - con la votazione di: centodieci / centodieci - Tesi sperimentale dal titolo: “ Il decorso della psicosi cronica. Precisazione del concetto e presentazione della casistica raccolta presso il C. P. S. di Castelgoffredo (MN).
• Data	26 Luglio 1984
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ conseguito: <i>Diploma di Maturità Scientifica</i> presso: Liceo Scientifico Statale “Belfiore” di Mantova, sezione di Asola - con la votazione di: cinquanta / sessantesimi

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA	ITALIANO
ALTRE LINGE	INGLESE E FRANCESE
<ul style="list-style-type: none"> • Capacità di lettura • Capacità di scrittura • Capacità di espressione orale 	<p>scolastico</p> <p>scolastico</p> <p>scolastico</p>
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Utilizzo del computer
CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE	Capacità di suonare la chitarra
SPORT PRATICATI:	Tiro con l'arco
HOBBY:	Cinofilia

Dr.ssa Simona Guaresi

